

FELHÍVÁS INGYENES TRÉNINGEKRE

A helyi önkormányzat támogatásával korlátozott létszámmal, ingyenes

„MOTIVÁCIÓS TRÉNING”

indul több kiscsoportban 2018. szeptembertől azoknak, akik:

- 50 év feletti aktív korú emberek
- kisgyermeket nevelő, GYED-en, GYES-en lévő személyek és munkába visszatérők
- megváltozott munkaképességűek
- pályakezdő vagy 25 év alatti fiatalok
- elmúlt fél évben munkanélküliek voltak
- alacsony iskolai végzettséggel rendelkeznek
- egy vagy több eltartottal élnek egyedül

HATÉKONYSÁG • KÉSZSÉGFEJLESZTÉS • EGYÜTTMŰKÖDÉS MOTIVÁCIÓ • ÖNISMERET • STRESSZKEZELÉS

- Csoportos coaching keretében hatékonyság- és készségfejlesztő foglalkozásokra kerül sor elméleti és gyakorlati szinten, hogy ne csak a MIÉRT-ekre, hanem a HOGYAN-okra is rátalálj!
- A 3×10 órás tréningen sor kerül az együttműködés, a hatékonyság, a motiváció, az önismeret, a jövőkép építésére, valamint konfliktus- és stresszkezelő módszerek elsajátítására.

Milyen változásra számíthatsz?

A foglalkozások során megismered a saját életedet működtető erőket. Megtanulod, hogyan lehetsz jelen testben és lélekben egyaránt, így sokkal hatékonyabb és kiegyensúlyozottabb életet élhetsz, problémamentesebben, sikerebben és szabadabban gondolkodhatsz.

A tréningen való részvételről végül tanúsítványt állítunk ki.

Jelentkezni és a részletekről érdeklődni lehet:

személyesen keddenként a Községháza földszinti hivatalában,
Farkas Ildikó szervezetpszichológusnál vagy az ifarkas52@gmail.com címen, illetve
szeptember 22-én, a **Szüreti Bál**on, az EFOP sátonnál.

*A jelentkezőknek ingyenes étkezést biztosít az önkormányzat
a tréning alatt és a Szüreti Bálon egyaránt.*